

香港長者於大灣區安老的現況與挑戰研究

社聯
HKCSS

研訊

政策研究及倡議 | 2024年7月



1 核心議題

伴隨著香港與內地的日漸融合，「大灣區養老」近年亦逐漸進入社會討論的議程。香港長者的需要各有不同，完善「大灣區養老」成為適切的安老選項，讓長者有更多養老選擇，從而提昇他們的生活質素。

2 研究的重要性

隨著有意往大灣區安老的港人長者愈來愈多（約有 10 萬人），但現時有關港人於內地社區養老的研究卻不多。上述研究對此議題作概況性的了解及分析，對日後完善及改進大灣區安老及整體安老政策尤其重要。

3 研究目的

研究的目的包括：

- ① 聚焦香港長者在大灣區社區安老的現況及需要；
- ② 探討及建議港人於大灣區養老所需的政策支援及服務配套。

4 研究方法

本研究於 2023 年 10 月至 12 月期間，以電話訪談或面談形式與長者進行深入訪談及焦點小組討論，受訪長者總人數為 22 人。有 5 位居於香港長者透過香港婦女中心協會招募，而 17 位居於內地的香港長者則主要透過香港國際社會服務社及新家園協會協助招募。

受訪長者
總人數為 **22人**

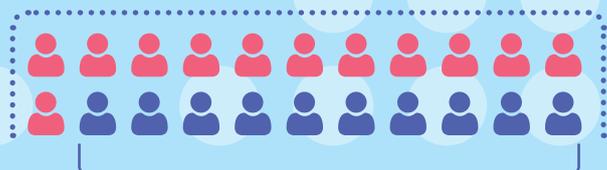


5 基本概況

在 2023 年，大約有 49.6 萬香港市民通常逗留於廣東省¹，其中 65 歲或以上的居民數字從 2013 年的 6.8 萬增加到 2023 年的 8.9 萬，升幅達約 30%。這部分長者人口約佔整體香港長者人口的 5.4%。



22 萬港人考慮到大灣區居住或退休



約有 10 萬人 (55 歲或以上)
有興趣到大灣區內地城市退休

2020 年²，約有 22 萬香港人考慮到大灣區內地城市居住或退休，其中有 3.3 萬人年齡在 65 歲以上 (退休年齡)，6.6 萬人年齡在 55 至 64 歲 (準退休年齡)。換言之，約有 10 萬長者或準長者表示有興趣或準備到大灣區內地城市退休。

6 研究重點

根據訪談結果，香港長者往大灣區養老的引力及阻力：



● 到大灣區城市養老的吸引要素：

- I. **內地生活開支較低**：對於沒有居住在公屋和有限積蓄維持生活的長者來說，內地的低房屋開支具有吸引力。據受訪者表示，他們的住屋開支只是香港的六成。
- II. **整體生活質素較理想**：大灣區城市的生活空間大、環境更寬敞、生活節奏較慢，空氣質量亦較好。
- III. **社區人情味較濃**：受訪者於社區生活的經驗中，感受到人情味，社區上有敬老文化，不會視長者為負擔，認為在福利政策 (例如 60 歲以上人士很多公共服務為免費) 亦有反映這些價值。



● 到大灣區城市養老的先決條件：

- I. **有意回大灣區養老的長者**，有需要對內地的生活環境和文化有一定的熟悉度。過去曾有內地生活經驗，他們較大機會嘗試到大灣區養老。



● 到大灣區城市養老的顧慮：

- I. **家人聯繫**：有需要與在港的家人保持聯繫，例如須照顧家人或需要家人長期陪伴。
- II. **住屋需要**：在內地無物業，較難兩邊生活；或者不知道如何在內地租樓，擔心被騙，或擔心置業後，物業貶值等等。
- III. **相對昂貴的醫療服務**：對有需要回港就醫的長者，他們仍然對內地醫療質素未夠信心。對在內地就醫的長者，他們最常表達的顧慮都與醫療費用有關。即使有港大深圳醫院，他們同樣面對供不應求、輪候需時及費用不菲等問題。有受訪長者表示比起香港私家醫療，在內地看醫生的費用比較便宜，不過若有較嚴重的疾病，或有需要恆常覆診取藥，內地的醫療費用相對香港醫療體系還是較昂貴。

1. 根據香港政府統計處，現時並沒有於大灣區居住港人長者的總體統計數字。

2. 2020 年政府統計處公佈的調查數據



IV. 長期照顧的安排：許多受訪長者表示他們沒有為未來可能有照顧需要的情況作任何計劃，只希望能夠長期維持自理能力。若有長期護理需要，有些長者希望留在內地，但擔心護理及醫療費用高昂，屆時不得不回香港。有些長者則表示對於入住院舍非常抗拒，希望將來由家人照顧。



V. 對社會服務的認知不足：大多數長者對內地可享有甚麼公共福利或社會服務資源的了解程度並不多。例如有長者在訪問中才得知可於港大深圳醫院使用醫療券。



VI. 社交孤立：內地養老的長者普遍遇到社交問題，缺乏與周圍建立深厚關係和外出聚會的機會。這種狀況不僅影響日常社交生活，還降低應對突發狀況的能力。不過，也有受訪長者透過社會服務機構的聯誼活動來擴展社交網絡。

總結：考慮到大灣區城市養老的要素



基於這探索式研究的結果，有初步建議



- 1** 加強講解大灣區養老的政策及現況：建議透過更多講解及宣傳，讓港人更清楚了解到大灣區養老的現況及支援；
- 2** 加強對移居大灣區港人的醫療支援：不論選擇使用本地及內地的醫療服務，建議一方面加強遙距診症、「港澳藥械通」等的支援，以便利港人，另一方面增加能使用醫療券的內地醫院及協助港人參加內地公私營的醫療保險計劃。
- 3** 協助長者建立社會網絡及適應內地生活：建議在大灣區成立服務港人的機構，為到內地的港人提供適應內地生活的諮詢及支援服務，如協助租置物業、到埗後安頓、辦理證件等等服務，亦幫忙聯繫於大灣區生活的港人，建立他們的組織網絡。
- 4** 推動更多到大灣區城市養老的研究與評估：隨著大灣區養老人數愈來愈多，有需要進行持續研究，收集更多數據，以動態評估港人到大灣區養老的狀況。

