

「講生命·傾人生」展覽 - 活動流程

日期: 7-8/12/2024 (星期六至日)

時間: 10:00-19:00

地點: 荃灣愉景新城，一樓 Area D (Uniqlo 對出)

7/12 (星期六)

時間	活動內容	講者
11:00-11:45	介紹《維持生命治療的預作決定條例草案》	
12:00-12:45	照顧者支援服務介紹 賽馬會護老導航/友伴同盟照顧者支援計劃服務分享 (中心服務及上門服務)	謝翠婷姑娘 高級服務幹事 香港聖公會麥理浩夫人中心 ----- 賽馬會護老導航照顧者支援計劃義工或服務使用者
14:00-14:45	推行院舍離世經驗分享	林潔盈主任 東華三院寶鍾全英安老院 ----- 鍾慧明主任 東華三院伍蔣惠芳護理安老院 ----- 廖珍華副主任 東華三院伍若瑜護理安老院

15:00-15:30	<p>照顧者如何好好講數</p> <p>商量長者、病者住院舍還是留家照顧、請不請外傭、家人之間分擔多少開支，對不少家庭來說是一場挑戰，如何可以平心靜氣討論？長者保險是否有用？照顧家人面對身心、工作和財務壓力，如何善用政府和社會服務團體支援？關注晚年生活、致力支持照顧者的《大銀》陳曉蕾會向大家分享一系列的照顧智慧。</p>	陳曉蕾女士 大銀總監
16:00-16:30	<p>對照顧者好，要做齊三寶</p> <p>不時從親友或者新聞報導聽到爭產，或者家人患病但不能動用資產治療的事，這提醒大家要盡早做齊「平安三寶」。當中，遺囑比較為人熟悉，但持久授權書和預設醫療指示，聽起來有點複雜。本環節邀請講者《遺善最樂》的黎曉洋律師介紹三寶，並以個案分享突顯沒有及早安排的後果。</p>	黎曉洋律師 遺善最樂共同創辦人
17:00- 17:45	「平安五寶」的身後事規劃及生命故事回顧	伍桂麟博士 「一切從簡」殯儀社企創辦人

8/12 (星期日)

時間	活動內容	講者
----	------	----

11:00-11:45	在家離世的經驗分享	馮治本醫生 香港在宅醫療協會
12:00-12:45	<p>照顧者支援與在家離世</p> <p>如何建立社區網絡支援照顧者，令他們可以持續在家或社區照顧被照顧者，甚至達致在家離世的意願？</p>	<p>楊美蓉女士 「毋忘愛」總幹事</p> <p>-----</p> <p>討論嘉賓：熊淑茹女士 賽馬會友伴同盟護老者支援計劃註冊社工 香港聖公會麥理浩夫人中心</p>
14:00-14:45	<p>《A time to get, and a time to lose 有時尋找•有時失落》</p> <p>音樂分享會</p>	<p>陳啟業 專業樂手 教會同工</p> <p>-----</p> <p>鄧卓敏 專業歌者 有時有限公司 主理人</p>

<p>15:00-15:45</p>	<p>喺生死之間，我返工</p> <p>《破·地獄》會否令你對殯儀行業有興趣？兩位從事殯儀行業的青年人，加上一位主理靈安晚期照顧服務的院舍從業員，分享年輕一輩在相關行業的經歷，行業前景，以及身心和財務準備。</p>	<p>陳欣先生 面書專頁《賣棺材的男孩》板主</p> <p>-----</p> <p>劉安俊先生 香港華人基督教聯會廣蔭頤養院 (綜合安老服務) 「一頁·靈安」項目經理</p> <p>-----</p> <p>阿嵐 殯葬女生</p>
<p>16:00-16:45</p>	<p>「退休人士的四力規劃」</p>	<p>黃建慧女士 救世軍「完善人生」計劃高級主任</p> <p>-----</p> <p>張雅嵐女士 救世軍「完善人生」計劃隊長</p>

17:00-17:45	如何建立關懷友善社區及屋邨： 推動照顧及生死教育討論的氛圍	<p>林正財醫生 基督教靈實協會行政總裁</p> <p>-----</p> <p>范寧醫生 「毋忘愛」主席</p> <p>-----</p> <p>陳裕麗教授 香港中文大學醫學院那打素護理學院</p> <p>-----</p> <p>陳曼藝女士 仲量聯行大灣區拓展總監</p> <p>-----</p> <p>黃健偉先生 香港社會服務聯會業務總監</p>
-------------	----------------------------------	---

服務機構攤位展示：

東華三院 - 「圓滿人生服務」

毋忘愛

食物環境衛生署 - 綠色殯葬

香港聖公會麥理浩夫人中心賽馬會照顧者中心 (葵芳)

香港聖公會聖匠堂安寧服務

循道衛理楊震社會服務處 - 長者服務部