

# 改革牙科服務

目前本港綜援受助人可獲牙科津貼，但對於非綜援低收入人士，則沒有計劃提供口腔健康及預防護理服務。社聯總主任（政策研究及倡議）何俊傑指出，許多國家都透過醫療資助低收入市民檢查牙齒，以提高牙科服務的可及性。以新加坡為例，津助全面地覆蓋不同社群的基本牙齒護理，鼓勵市民自我管理口腔。



社聯總主任（政策研究及倡議）何俊傑指港府可借鏡新加坡保健援助卡措施



首先，對於最低收入的基層市民，新加坡設立社康援助計劃（Community Health Assist Scheme CHAS）保健援助卡持有者可在指定診所享有服務津貼，因應家庭人均月收入，津貼金額和相關服務種類有所不同。所有長者，不論收入及資產，一律享受全額醫療津貼，讓他們能及早預防牙患，維護口腔健康。



新加坡社康援助計劃（CHAS）宣傳單張。  
資料來源：<https://shorturl.at/GhKh1>

對於一般市民，政府的綜合診所（Polyclinics）和中央醫療保險計劃為他們提供基本牙科治療，包括檢查牙齒、洗牙和補牙服務，價格較便宜，約私家診所收費一半。如需接受較複雜的牙科治療和手

術，例如拔智慧齒、種植牙等等，他們可從公積金保健儲蓄賬戶中，申請部分手術費用。

此外，政府也可參考新加坡經驗，檢討放寬牙齒衛生員和牙科治療師職責，讓牙科治療師於非政府牙科診所，提供預防護理及基本牙科治療（補牙、脫牙），減低弱勢群體患者輪候公營服務的時間；同步提升牙齒衛生員及治療師的資格，令他們在沒有牙醫在場下，亦具備進行非入侵的牙科服務的能力，包括：教育、諮詢、牙齒檢查、施用氟化物和拍攝口腔空或口腔外 X 光照片。

早前政府成立「口腔健康及牙科護理工作小組」，全面檢討牙科服務政策，計劃輸入非本地牙醫，解決短期人手不足的問題。醫務衛生局亦於今年六月宣佈，由關愛基金撥款的「長者牙科服務資助」項目，今年七月二日起，合資格長者即使不適合鑲配假牙，亦可使用項目資助，用作口腔檢查、洗牙、脫牙、補牙、X 光檢查、移除牙橋或牙冠，以及根管治療（即杜牙根），加強保障長者牙齒健康。

此外，醫衛局亦計劃於 2025 年內與非政府機構合作，為低收入人士提供更多緊急牙科服務。今年內會增加「護齒同行」計劃名額，並推出「青少年護齒共同治理先導計劃」，資助青少年使用私營牙科服務。短期措施方面，政府改善公營牙科診所派籌時間，避免通宵輪候，亦會修訂《牙醫註冊條例》，輸入非本地培訓牙醫以增人手。



衛生署口腔健康教育事務科網頁亦有分享護齒秘訣，例如除了控制飲食糖份攝取及次數外，亦避免進食高酸性食物或飲料。

## 護齒小貼士

預防勝於治療，勞月晴牙醫提供護齒小貼士：



- 每天刷牙兩次，使用牙線或牙縫刷等工具，徹底清除牙菌膜。

- 輕力在牙的邊位擦一擦，擦開髒物便可，千萬不要打橫拉，否則容易磨損牙齒和牙肉。

- 避免咬硬物，例如果仁，骨類，甚至特意用牙開啤酒瓶。牙齒裂開則後果嚴重，勿誤以為咬合只有牙酸沒痛不用理會，其實已出事。

- 小朋友較易蛀牙，建議少吃零食。

- 如本身牙齒健康，亦須每年洗牙及檢查一次；患牙周病，牙齒出血或者易蛀牙者，則每半年至九個月安排洗牙及定期檢查。若發現蛀牙，便可及時補牙處理，問題便不會惡化至要杜牙根或剝牙。

- 鑲了假牙的長者，切勿以為鑲了假牙便不用擦牙，因假牙托也會易藏有食物殘渣，如不清潔會很易蛀牙。

