

生命孕記計劃

孕婦戒毒 迎接新生命

孕婦吸毒除傷害自己，也會將禍害蔓延至下一代，對嬰兒身心成長造成傷害。路德會青彩中心推行「生命孕記」吸毒家長全人親職輔導、教育及支援計劃，為受吸毒問題困擾的婦女提供一站式戒毒治療、產前、產後及嬰兒身心發展的全面照顧及跟進服務。



孕婦吸毒除會增加生產風險，也會對胎兒健康構成很多負面影響，包括令胎兒直接染上毒癮。



社會會協助求助個案的家庭商討照顧嬰兒的分工，並引導他們重新思考這個新生命為家庭帶來的意義。

根據保安局禁毒處的統計數字，本港的吸毒情況近年有所改善，但年輕成年人的吸毒問題仍然值得關注。女性亦長期佔首次被呈報的吸毒人數約三成。女性於懷孕期間吸毒，除會增加生產風險，也會對胎兒構成很多直接影響，包括：胎兒直接染上毒癮，在出世時候會出現吊癮現象、體重過輕、神經系統受損，及在成長過程中會出現發展遲緩等情況。

有見及此，路德會於2010年起獲禁毒基金贊助，推行「生命孕記」計劃。計劃強調「醫社合一」，醫護人員會從懷孕到產後提供護理監察；社工則在戒毒及輔導方面，為吸毒父母提供情緒支援；陪月員亦會提供育嬰知識，可以在產前產後照顧孕婦的需要等。

助伴侶戒毒 紓緩家庭壓力

路德會青彩中心主任尹潔盈指出，根據經驗，吸毒少女一般對避孕或安全性行為的意識不高，大部分前來求助的吸毒孕婦都是意外懷孕。吸毒孕婦除了要解決吸毒問題，也要掙扎是否保留胎兒，以及面對因為懷孕而引起的家庭衝突。

「我們發現即使很多媽媽也有動力去戒毒，但假如她們的伴侶繼續吸毒，媽媽們也容易再次吸毒。因此，我們亦會為她們的吸毒伴侶提供戒毒服務。」

此外，計劃也為嬰兒的照顧者（多為祖父母）提供支援。不少受助媽媽都很年輕，會把嬰兒交給自己的父母去照顧，但其實這些長輩也有很大壓力和負面情緒：一方面要面對子女吸毒和其他家庭問題；另一方面又要照顧初生嬰兒。社會會協助這些家庭商討分工，並引導他們重新思考這個新生命為家庭帶來的意義。



女兒初生情景 令母決心戒毒

阿儀（化名）13歲時，受當時男友引誘而開始吸食毒品。第一次懷孕時仍有吸毒，結果女兒出生時身體虛弱，因為不會呼吸和喝奶而需要插喉。阿儀因此愧疚自責，加上為了餵哺母乳，而暫停吸毒了半年。

當時阿儀已與男友分開，每天辛勞工作和照顧女兒的壓力，令她身心俱疲，結果敵不過朋友誘惑，重新吸毒。「毒品藥力過後會令全身乏力，使我沒有精神照顧女兒，就算想為她換尿片也力不從心。情緒起伏也很大，難免會把自己的情緒發洩在孩子身上；每當她想親近我時，便把她推開，那段時間母女關係很差。」阿儀形容女兒當時猶如沒有母親照顧的孤兒。

後來她認識了現任丈夫並懷上第二胎，本打算把胎兒打掉，但因為得到伴侶的鼓勵，阿儀最終決定戒毒並保留胎兒。「吊癮的時候會掙扎，但當想起第一個女兒出生時的情景，便令我打消吸毒的念頭。」現在她已沒有再吸毒，體力比以前好，可以與子女出外遊玩，過正常生活。

阿儀認為身邊人的支持對戒毒尤為重要：「當我知道懷第二胎時感到徬徨無助，便找『生命孕記』社工傾訴。社工立即放下工作為我進行輔導和陪我看醫生。」阿儀也有參與計劃的媽媽群組，與同路人聯誼，在軟弱時互相支持：「我們是彼此的精神支柱，因為大家也曾經吸毒，明白對方的處境和難處。透過分享自己的經驗，去幫助大家度過難關，增強戒毒決心。」



回想女兒初生時不能呼吸的情景，時刻提醒阿儀不可以再吸毒。

成效顯著 展現母愛偉大

過去五年，計劃共接觸了約一百位媽媽，跟進她們產前產後的需要。最讓尹潔盈感動的，是看見不少吸毒媽媽為了子女而果斷戒毒。

「無論吸毒與否，母愛也是每位媽媽的天性，她們都愛護自己的兒女，希望花更多時間與他們相處。」

根據過往兩年進行的成效評估研究，有高達八成受助個案成功戒毒；最鼓舞的是，百分之百的個案均有定期帶嬰兒進行疫苗注射。尹潔盈解釋，社會一直對吸毒媽媽存有偏見，認為她們不能當稱職的好媽媽，這些標籤效應和壓力令部分婦女抗拒接受醫療或社工服務，甚至一直不做產檢。然而，她們經過計劃輔導之後，均願意定期帶子女到母嬰健康院注射疫苗，讓醫生可在最少一年半的時間中為幼兒進行健康評估，反映媽媽們其實都很努力照顧子女，也很關心子女的健康和成長。

社福界估計每年全港約有四百名吸毒孕婦，路德會青彩中心期望當局將服務恆常化，並擴展至全港，協助更多吸毒孕婦及其家庭。



尹潔盈見過不少求助媽媽為了子女而果斷戒毒，反映了母愛是所有媽媽的天性。



「生命孕記」計劃強調「醫社合一」，醫生會從懷孕到產後提供護理監察；社工則在戒毒及輔導方面，為吸毒父母提供情緒支援；陪月員亦會提供育嬰知識，照顧生產前後的需要。

路德會「生命孕記」計劃

電話：2330 8004



香港公益金 THE COMMUNITY CHEST



下載《社情》第53期